

Les Français et les repas

Qu'est-ce qu'on mange en France? Voici les résultats d'un sondage.

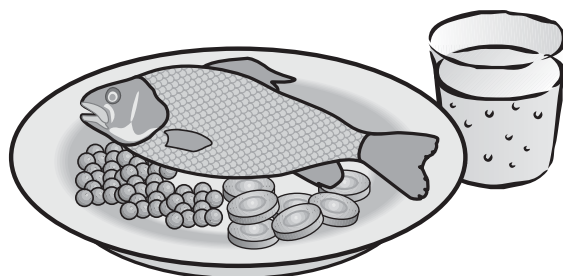
Le petit déjeuner

- 5% des Français ne prennent pas de petit déjeuner.
- La plupart des Français boivent du café (36%).
- On aime aussi le chocolat chaud (23%) et le thé (14%).
- 11% boivent un jus de fruits et 5% mangent un fruit le matin.
- Seulement 7% mangent des céréales.
- 59% mangent des tartines avec du beurre et/ou de la confiture.
- Le week-end, 17% des Français mangent des croissants, des pains au chocolat ou pains aux raisins.
- 3 millions de Français mangent en regardant la télévision.



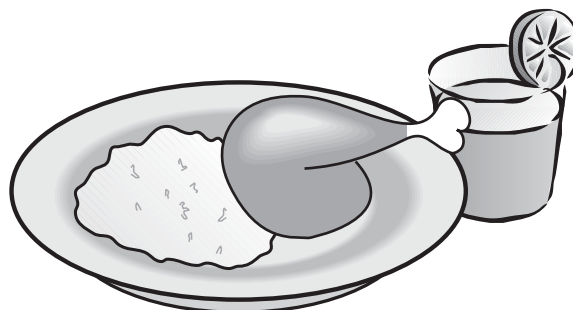
Le déjeuner

- À midi, 73% des Français mangent à la maison en semaine.
- 81% mangent à la maison le week-end.
- La plupart des Français mangent de la viande – bœuf, porc, poulet, etc. (66%)
- Une personne sur dix mange du poisson.
- 38% mangent des légumes.
- Seulement 3% mangent un sandwich.
- Trois personnes sur quatre mangent du pain avec le repas.
- 59% prennent un dessert.



Le dîner

- Le soir, les Français mangent un repas plus léger qu'à midi.
- Les personnes de plus de 50 ans mangent souvent de la soupe et du fromage.
- 27% mangent de la viande et 6% de la charcuterie.
- 17% mangent des pommes de terre.
- Un Français sur dix mange des œufs le soir.
- Normalement on mange du fromage et un dessert.
- On boit de l'eau ou du vin.
- Le repas préféré des jeunes, c'est le steak-frites.



1 Read the text and find

- a** 3 meals
- b** 6 drinks
- c** 6 things French people might eat for breakfast
- d** 6 things they might eat for lunch.

2 Answer the questions in English.

- a** How many French people don't eat breakfast?
- b** What is the most popular breakfast drink?
- c** Is cereal popular?
- d** Where do most people have lunch on weekdays?
- e** Do a lot of people have a sandwich for lunch?
- f** What do three out of four people eat with their lunch?
- g** What do people over 50 tend to eat in the evening?
- h** What do people drink with their dinner?
- i** What is the most popular meal for young people?

3 Choose a meal. Write a summary in English of what the French eat and compare with what happens in your country.

<i>un sondage</i>	survey
<i>la plupart</i>	most
<i>des légumes</i>	vegetables
<i>un repas plus léger</i>	a lighter meal
<i>la charcuterie</i>	cold meats